

2A Wenn Einsamkeit so richtig weh tut

Symposium – Das Tabuthema mit allen Facetten beleuchten

„Einsamkeit ist nicht mit Alleinsein gleichzusetzen“, betont die Lebens- und Sozialberaterin Majda Moser. Zum zweiten Mal veranstaltet sie heuer ein „Symposium gegen Einsamkeit“ mit zahlreichen Referenten.

Heuer steht die Veranstaltung am 14. März im Ärztehaus Wien (9., Frankgasse 8, 10 bis 16 Uhr, Eintritt frei) ganz unter dem Motto „Jung und alt – gemeinsam statt einsam“. In

ihrer Beratertätigkeit ist Moser immer wieder mit den verschiedensten Facetten der Thematik konfrontiert. „Einsamkeit tritt immer stärker in Erscheinung, in der Kindheit, am Arbeitsplatz oder sogar in der Beziehung.“ Betroffen seien ihrer Erfahrung nach vor allem jene, bei denen man Einsamkeit am wenigsten vermuten würde.

Die Ärztin Bianca Bauer wird beim Symposium etwa

über „Kinder in der Einsamkeit“ referieren: „Kinder werden zwar materiell oft verwöhnt, kommen dadurch aber häufig in eine Isolation, da soziales Verhalten und Kommunikation nicht mit ihnen geübt wird.“ Ebenso gibt es am 14. März Diskussionen und Tipps zur Selbsthilfe.

INFO

Details: ☎ 01 / 310 13 33 oder unter www.bioenergetik.at